

Nimi

Palloilija Piia

Yhteenveto

ITSETUNTEMUS

"Ykkösvahvuuteni" (5 tärkeintä esim. testin pohjalta) ovat...

iloisuus, toisten huomioiminen, aikaansaavuus / ahkeruus, ulospäin suuntautuneisuus, avuliaisuus

Voin hyödyntää vahvuuksiani a) urheilussa... b) opiskelussa... c) työssä...

a) joukkuepelaajana ja jengin innostajana pukukopissa b) opinnot jo ihan loppusuoralla, ehkä lopputyössä / näytöissä panostamalla vielä extraa asiakaspalveluun ja näyttämällä taitoni erityisesti siinä c) saan tehdä asiakaspalvelutyötä :)

URHEILU-URA

Olen saavuttanut urheilu-urallani a) kolmen vuoden päästä... b) kymmenen vuoden päästä...

a) aikuisten suomenmestaruuden b) maajoukkuepelejä

Päästäkseni tavoitteisiini, minun...

on toteutettava seurajoukkueessa jengin pelikirjaa ja henkilökohtaisella tasolla panostettava erityisesti lajitaitoon ja nopeusharjoitteluun.

Urheilun kannalta sopivin harjoitteluympäristö toisen asteen jälkeen minulle on (paikkakunta)...

pääkaupunkiseudulla.

Urheilun yhdistäminen haluamaani opiskeluvaihtoehtoon onnistuisi parhaiten (paikkakunta / oppilaitos) ...

ehkä jossain pienemmällä paikkakunnalla, toisaalta lienee järjestelykysymys myös pääkaupunkiseudulla (matka-aika kotoa / duunipaikalta treeneihin tulee ottaa kyllä huomioon).

OPISKELU JA TYÖELÄMÄ

Toisen asteen opintojen jälkeen aion a) opiskelemaan (oppilaitos)... b) töihin (minkälaisiin työtehtäviin) ...

tehdä parturi-kampaajan töitä osapäiväisesti.

Päädyn tähän vaihtoehtoon, koska...

pidän ammatistani ja haluan tehdä sitä, mutta kuitenkin haluan panostaa myös urheiluun, niin kokopäivätyölle ei ole aikaa / se olisi liian raskasta.

Mikäli ykkösvaihtoehdoni ei onnistu, niin kakkos- ja kolmosvaihtoehtona tavoitteeni on...

miettiä jatko-opintoja kauneudenhoitoalalla.

Evästekäytännöt

SOSIAALISET SUHTEET

Perheeni tukee minua....

kannustamalla kisoissa ja muutenkin.

Valmentajani tukee minua...

valmentamalla minua, hän haluaa viedä minua ja joukkueettani lähemmäs tavoitteitani. Saan yksilöllisiä kehitysohjelmia joukkueen ohjelmien lisäksi.

Kaverini tukevat minua...

opiskelukaverit ovat kiinnostuneita muusta kuin urheilusta, ajatukset saavat näiden kavereiden kanssa olla ihan muualla. Joukkuekavereiden kesken meillä on paljon huumoria ja se auttaa jaksamaan treeneissä.

Tärkein tuki minulle oppilaitokselta on...

mukavat opettajat, jotka ovat neuvoneet työpaikan etsimisessä ja antaneet eväitä työuralle jatkoon.

AJANKÄYTTÖ

Olen tarkkaillut ajankäyttöäni päivä- ja viikkotasolla ja huomaan, että a) onnistun... b) parannettavaa on...

a) nukkumaan tarpeeksi b) näin opintojen loppusuoralla muutaman rästikurssin loppuunsaattamiseen pitää kaivaa pari tuntia päivässä lisää...

Toisen asteen jälkeen minulla on mahdollisuus yhdistää urheilu ja opiskelu tai muu työ aikataulullisesti seuraavin ratkaisuin: a)... b)... c)...

työskentely parturi-kampaajana osapäiväisesti, täytyy löytää joustava työpaikka, koska on paljon pelireissuja ja muuten arkisin treeniaikataulut sanelevat milloin voin olla töissä.

TALOUS

Urheilemiseeni liittyviä kuluja ovat...

seuran jäsen- / joukkuemaksu, lisenssimaksu, palautusjuomat, hieronnassa ja fyssarilla käynnit + muut satunnaisemmat "huoltotoimet" (esim ravitsemusvalmennus jne)

Muuhun elämiseen liittyviä kuluja ovat...

asuminen, ravinto, vapaa-aika, mopo/auto

Kulut rahoitetaan...

jatkossa omilla töillä, mummilta saan vähän rahaa myös. Joku tukiraha olis kiva :) Ja toisaalta joidenkin vuosien päästä tavoitteena on olla puoliammattilaisena, eli saada vähän tuloja futiksen peluusta

URHEILUSTA SYNTYNYT OSAAMINEN

Kolme tärkeintä asiaa, joita urheilu on opettanut minulle ovat...

terveellinen elämäntapa, pitkäjänteisyys, paineensietokyky

Evästekäytännöt

Voin hyödyntää ensimmäisessä kysymyksessä mainittuja asioita opiskelussa...

(ehkä suunnittelen jatko-opintoja jossain kohtaa)

Voin hyödyntää ensimmäisessä kysymyksessä mainittuja asioita työssä...

ehkä yrittäjyys jossain vaiheessa

Voin hyödyntää ensimmäisessä kysymyksessä mainittuja asioita elämässä...

terveet elämäntavat auttavat jaksamaan

Unelmakartta



TiPS:iin,
HJK:hon tai
PK 35:n
pelaamaan?



START

AMMATTIKOULU

Opinnot ovatloppusuoralla, tavoitteena valmistuminen parturi-kampaajaksi ensi keväänä

TYÖELÄMÄ

Osapäiväistä duunia futiksen ehdoilla pääkaupunkiseudulla opintojen jälkeen

KESKITTYMINEN PELKÄSTÄÄN URHEILEMISEEN

Tavoitteena puolammattilaisuus muutaman vuoden sisällä, täysammattilaisuus esim Ruotsissa voisi kiinnostaa myös, jos mahdollisuus aukeaa!

TÄRKEÄ URHEILUTAVOITE

Maajoukkueeseen pääsy 2023 mennessä, EM-kisat

JOTAIN MUUTA, MITÄ?

HUOM! Tärkeintä on olla onnellinen :)

Jollain tavalla haluan pitää ammattitaitoa yllä kamppajan töihin liittyen

TYÖELÄMÄ

Urheilu-uran jälkeen yrittäjyys kauneudenhoitoalalla kiinnostaa!

