

Urheilijan siirtyminen toiselta asteelta korkeasteelle

- Sekä lukiosta, että ammattikouluista on hyvät jatko-opintomahdollisuudet korkeakouluihin. Huomaa kuitenkin, että joihinkin yliopisto-opintoihin lukio voi antaa paremmat valmiudet.
- Mieti jo hyvissä ajoin toisen asteen opintojen aikana, että kiinnostaako jatko-opinnot ja hyödynnä myös opon asiantuntemusta ja tukea. Mieti, että kiinnostaako sinua enemmän teoreettisemmat vai käytännönläheisemmät korkeakouluopinnot?
- Selvitä esim. kolme koulutusvaihtoehtoa, jotka sinua kiinnostavat eniten. Tukea valintaan löydät netistä esim. Opintopolku.fi ja Opopassi.com ja korkeakoulujen omat nettisivut.
- Käy keskustelua sinua kiinnostavilla aloilla toimivien ihmisten kanssa (esim. rekrytointimessuilla tai tuttaviesi kanssa).
- Selvitä, missä korkeakouluissa löytyy sinua kiinnostavia hakukohteita. Huomioi myös verkko- tai monimuoto-opintojen tarjoama joustavuus (voisitko asua eri paikkakunnalla missä korkeakoulu sijaitsee?).
- Selvitä kiinnostavien hakukohteiden aloituspaikkamäärä sekä hakijamääriä viime vuosilta. Löydät tietoa: opintopolku.fi
- Lukion jälkeen sekä ammattikorkeakouluun, että yliopistoon voi hakea valintakokeiden tai todistusvalinnan kautta. Ammatillisen koulutuksen suoritettuasi voit hakea jatko-opintoihin ammattikorkeakouluun valintakokeiden tai todistusvalinnan kautta, mutta yliopistoon vain valintakokeiden kautta. Huomaa hakumahdollisuutena myös polkuopinnot avoimen korkeakouluopiskelun kautta.
- Koulutuskeskus Salpauksessa on olemassa Motari-opinnot, joiden myötä on mahdollisuus päästä erillishaun kautta LAB-ammattikorkeakouluun. Lisätietoja: <https://www.salpaus.fi/koulutus/motari-opinnot/>

PHUra

 LAB University of Applied Sciences

 Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



- Lukioaikana on mahdollisuus suorittaa avoimen korkeakoulun verkkokursseja ”kurkistuskursseina”, jotka hyväksiluetaan lukio-opintoihin.
- Ota selvää, miten urheilun ja opiskelun yhdistäminen onnistuu valitsemallasi koulutusosalalla ja oppilaitoksessa.
- Pohdi haettavan koulutuksen opetusmuotovaihtoehtoja suhteessa urheiluun käytettävään aikaan (eri vaihtoehtoja: verkko-opinnot, monimuoto-opinnot, päiväopinnot, avoimen amk:n opinnot).
- Ota selvää haettavan alan erityispiirteistä opintojen joustavuuden suhteen (mm. läsnäolovaatimukset, työharjoittelut, mahdollisuus suorittaa opintoja itsenäisesti).
- Tee päätös valintakohteista joihin haet. Huomioi, että voit hakea 12 hakukohteeseen korkeakoulujen yhteishaussa (6 englanninkielistä tammikuussa ja 6 kotimaisilla kielillä maaliskuussa).
- Jos et tullut valituksi yhteishaussa, selvitä voisitko aloittaa opinnot polkuopintoina avoimen ammattikorkeakoulun puolella. Huomaa, että omasta toisen asteen oppilaitoksestasi saat myös ns. jälkiohjausta tällaisessa tapauksessa.
- Avoimia korkeakouluopintoja kannattaa hyödyntää myös esimerkiksi siinä vaiheessa, kun epäröi koulutuslavalintaa, ja haluaa hieman esimakua tietystä koulutusosalasta.

PHUra LAB University of Applied Sciences Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020