

# **Hakeminen LAB-ammattikorkeakouluun urheilijaopiskelijaksi**

**Opas eri vaihtoehdoista**

## Sisällys

1	Johdanto.....	1
2	Yhteishaku.....	3
3	Avoin ammattikorkeakoulu.....	4
3.1	Polkuopinnot.....	4
4	Siirtohaku.....	6
5	Lisätiedot ja linkit .....	7

## 1 Johdanto

LAB-ammattikorkeakoulussa tuetaan opiskelevan urheilijan joustavaa ja yksilöllistä opintojen etenemistä hänen valitsemallaan koulutusalalla.

### Ennen opintoihin hakeutumista

Korkeakouluopintoja suunnittelevan urheilijan kannattaa tutustua huolellisesti itseään kiinnostaviin aloihin sekä koulutusvaihtoehtoihin. Kannattaa myös huomioida, että eri aloilla urheilun ja opiskelun yhdistämisen mahdollisuudet esimerkiksi läsnäolovaatimusten ja opiskelumenetelmien vuoksi vaihtelevat merkittävästi. Järkevää on myös pohtia, mihin urheilu-uran vaiheeseen opinnot ajoittaa. Esimerkiksi avoimen ammattikorkeakoulun puolella opiskelu on mahdollista hyvin rauhallisellakin tahdilla. [Voit ottaa jo hakuvaiheessa yhteyttä LABin urheilijoiden yhteyshenkilöön, jonka kanssa voit keskustella eri vaihtoehtoista ja saada lisätietoja.](#) Opintoihin liittyvistä aikatauluista ja niiden yhteensovittamisesta urheilu-uran aikatauluihin on hyödyllistä saada tietoa jo hakuvaiheessa. Tämä helpottaa realistisen vaihtoehdon valinnassa, joka mahdollistaa urheilu-uran ja opintojen sujuvan yhdistämisen. Oppilaitoksen yhteystiedot löydät dokumentin lopusta.

Urheilijoille, jotka viettävät paljon aikaa kilpailu-, leiri- tai pelimatkoilla voimme erityisesti suositella verkkopainotteisia sekä kokonaan verkossa suoritettavia koulutusvaihtoehtojamme. Verkko-opinnot ovat kehittyneet viime vuosina nopeasti ja tarjonta on lisääntynyt kaikilla koulutusaloillamme.

### Opintojen aloitus

Opintojen alussa urheilevan opiskelijan kannattaa ottaa mahdollisimman nopeasti yhteyttä sekä LAB-ammattikorkeakoulun urheilijoiden yhteyshenkilöön sekä oman alueensa urheiluakatemiaan. Korkeakouluna emme tee määrittelyjä urheilijoiden riittävästä tasosta, vaan annamme lisätukea niille urheilijoille, jotka ovat valintamenettelyn kautta hyväksytyt urheiluakatemioiden jäseniksi. Urheiluakatemioiden yhteystiedot löydät tämän dokumentin lopusta.

### Tuki opintojen aikana

Urheiluakatemiaan kuuluvat urheilijat ja LABin kanssa erillisen sopimuksen tehneiden seurojen joukkueurheilijat merkitään opiskelijajärjestelmäämme urheilijastatuksella. Opintojen aikana opiskelevaa urheilijaa tuetaan tuomalla esiin vaihtoehtoisia suoritustapoja, verkko- ja kesäopintomahdollisuuksia sekä etsimällä ratkaisuja joustavaan työharjoittelujen suorittamiseen. Opiskelujen ja urheilun yhdistämisessä, omassa ammatillisessa kehittämisessä

sekä urheilu-uran jälkeisessä urasuunnittelussa ovat apuna 5–15 opintopisteen laajuiset Sportfolio-opinnot, joita voivat suorittaa vain urheilijastatuksen saaneet urheilijat.

Urheilijastatuksen urheilijoille on tarjolla myös LUT-yliopiston ja LAB-ammattikorkeakoulun yhteiset MOVEO hyvinvointi- ja liikuntapalvelut. Tätä kautta urheilijalla on mahdollisuus mm. monipuoliseen kuntosaliharjoitteluun kampuksella.

### **Eri vaihtoehtojen kartoitus ja valinta**

Tavoitteellisen urheilijan kannattaa opintovaihtoehtoja pohtiessa kartoittaa eri vaihtoehtoja huolellisesti. Tämä opas tuo eri vaihtoehdot tiiviisti esille, joka helpottaa urheilijalle sopivimman vaihtoehdon valintaa. Toivomme, että oppaasta on hyötyä myös urheiluseuroissa toimiville henkilöille, jotka käyvät keskusteluita esimerkiksi joukkuetta / urheiluseuraa vaihtavien opinnoista kiinnostuneiden urheilijoiden kanssa.

Urheilu-uran ja joukkueen tilanteesta riippuen kannattaa pohtia myös opintojen ajoittamista suhteessa urheilu-uran vaiheeseen. Kaikille päätoiminen tutkinto-opiskelu ei kokonaisuorituksen näkökulmasta ole järkevää, mutta esimerkiksi avoimen ammattikorkeakoulun kautta opintoja voi edistää rauhallisempaan tahtiin. Tämä takaa, että myöhemmin tutkinto-opiskelijaksi hakeutuessa, aiemmin kertyneet avoimen opinnot voidaan lukea hyväksi tutkintoon.

## 2 Yhteishaku

Yhteishaku järjestetään kolme kertaa vuodessa, kaksi kertaa keväällä sekä kerran syksyllä.

Kevään ensimmäisessä yhteishaussa tammikuussa ovat haussa LABin englanninkieliset koulutukset. Suomenkielisiin AMK- ja YAMK-koulutuksiin haetaan kevään toisessa yhteishaussa maaliskuussa.

Hakukohteet vaihtelevat eri hakuajoina ja syksyn yhteishaussa koulutuksia on yleensä tarjolla vähemmän kuin keväällä. Sekä ammattikorkeakouluihin että yliopistoihin haetaan samassa korkeakoulujen yhteishaussa.

Alla suorat linkit LAB-ammattikorkeakoulun internetsivuille, liittyen yhteishakuun:

[Näin haet yhteishaussa](#)

[Valintaperusteet ja hakukelpoisuus](#)

[Tietoa valintakokeista](#)

[AMK-tutkintojen koulutustarjonta](#)

[YAMK-tutkintojen koulutustarjonta](#)

[Tietoa verkossa suoritettavista tutkinnoista – LAB verkkokampus](#)

### **Ammattikorkeakouluun.fi sivusto**

Ammattikorkeakoulussa opiskelusta, kaikkien ammattikorkeakoulujen tarjonnasta sekä ammattikorkeakouluun hakemisesta löytyy kattavasti tietoa alla olevalta sivustolta. Näiden sivujen kautta voi tarkastella myös muiden korkeakoulujen tarjontaa, hakukohteita ja valintamenettelyitä.

<https://www.ammattikorkeakouluun.fi/>

### 3 Avoin ammattikorkeakoulu

Avoimessa ammattikorkeakoulussa voi opiskella pohjakoulutuksesta ja iästä riippumatta LABin eri koulutusalojen ammattikorkeakouluopintoja. Mahdollisuus on suorittaa yksittäisiä opintopaketteja tai laajempia kokonaisuuksia. Avoin AMK -opetus on maksullista.

Opiskelu avoimessa AMK:ssa ei johda tutkintoon, mutta mikäli myöhemmin hakeutuu opiskelemaan saman alan tutkintoon johtavaan koulutukseen, voidaan aiemmat avoimen opinnot lukea hyväksesi.

Alla suorat linkit avoimen amk:n opintoihin liittyen:

[Ilmoittautuminen ja peruutusehdot](#)

[Usein kysytyt kysymykset avoimeen amk:n liittyen](#)

Avoin amk voi sopia joukkueläjien kohdalla esim. tilanteeseen, jossa pelaaja vaihtaa paikkakuntaa niin, että yhteishaku on jo ehtinyt mennä ohitse. Tällöin urheilija voi kuitenkin kauden alettua aloittaa opinnot avoimen amk:n kautta ja hakea tutkinto-opiskelijaksi seuraavassa yhteishaussa. Tällöin esim. syksy ei mene ”hukkaan” opintojen osalta, vaan niitä pääsee edistämään välittömästi. Meihin voi olla yhteydessä, tilanteessa tarkoituksenmukaisten opintopakettien valinnassa.

Avoimen amk:n osalta on kuitenkin olennaista huomioida, että opiskelu ei oikeuta opintotukeen.

#### 3.1 Polkuopinnot

Avoimen ammattikorkeakoulun polkuopinnot soveltuvat urheilijalle, joka tähtää tutkinto-opintoihin ja on valmis sitoutumaan täysipäiväiseen opiskeluun. Polkuopinnot koostuvat kunkin koulutuksen ensimmäisen opiskeluvuoden opinnoista. AMK-tasolla polkuopintojen laajuus on 55 opintopistettä ja YAMK-tasolla 10-15 opintopistettä alasta riippuen.

Polkuopinnot ovat myös soveltuvia tilanteessa, jossa yhteishakuun ei ole ehtinyt osallistumaan tai opintopaikka on yhteishaussa jäänyt saamatta.

Polkuopiskelijana opiskellaan samassa ryhmässä tutkinto-opiskelijoiden kanssa ja opiskelija saa ohjausta ja tukea opintoihisi mm. nimetyltä opettajatutorilta.

Statukselta opiskelija on avoimen ammattikorkeakoulun opiskelija ja se merkitsee muutamia rajoituksia verrattuna tutkinto-opiskelijoihin:

- opinnoista ei voi saada KELAn myöntämää opinto- tai ateriatukea
- opiskelija ei voi saada VR:n ja Matkahuollon alennuksiin oikeuttavaa todistusta
- terveyteen liittyvissä asioissa opiskelijan tulee kääntyä julkisen terveydenhuollon puoleen

### **Polkuopintojen jälkeen**

Kun polkuopinnot ovat loppusuoralla ja näyttää siltä, että opiskelija saa vaadittavat opintosuoritukset (AMK 55 op ja YAMK 10 tai 15 op) opintorekisteriin lukukauden loppuun mennessä, opiskelija voi hakea LAB-ammattikorkeakoulun tutkinto-opiskelijaksi erillishaussa.

### **Lisätiedot polkuopinnoista ja niihin hakemisesta**

<https://lab.fi/fi/koulutus/avoinamk/polkuopinnot>

## **4 Siirtohaku**

Siirtohaku sopii tilanteeseen, jossa urheilija opiskelee toisessa ammattikorkeakoulussa, mutta haluaisi urheilupaikkakunnan tai joukkueen vaihdoksen vuoksi vaihtaa opiskelemaan LAB-ammattikorkeakouluun.

LAB-ammattikorkeakoulun siirtohaku järjestetään kaksi kertaa vuodessa. Haku tehdään Opintopolku.fi-järjestelmässä. Hakukohteet vaihtuvat hakukausittain. Hakuajat ovat yleensä toukokuussa ja marraskuussa.

**Lisätiedot siirtohausta sekä sen ajankohdista ja vaatimuksista**

[Siirtohaku](#)



## 5 Lisätiedot ja linkit

### Yhteystiedot LAB-ammattikorkeakouluun

Markus Halonen

Projektipäällikkö

KOHUT hanke

[markus.halonen@lab.fi](mailto:markus.halonen@lab.fi)

puh. 044 708 5098

Tatu Saarinen

Lehtori

Liiketalouden ja matkailun ala

[tatu.saarinen@lab.fi](mailto:tatu.saarinen@lab.fi)

puh. 044 708 1832

### Urheiluakatemioiden yhteystiedot

Johanna Ylinen, toiminnanjohtaja, [Päijät-Hämeen Urheiluakatemia](#), 044 763 8444,  
[johanna.ylinen@phura.fi](mailto:johanna.ylinen@phura.fi)

Elina Sinisalo, urheiluakatemian koordinaattori, [Etelä-Karjalan Urheiluakatemia \(EKLU\)](#),  
040 952 4843, [elina.sinisalo@eklu.fi](mailto:elina.sinisalo@eklu.fi)

### Linkit

[www.lab.fi/urheilijalle](http://www.lab.fi/urheilijalle)

<https://urheilijanurapolku.fi/>

[Urheilijatarinoita urheilun ja opiskelun yhdistämisestä](#)