

Ammattikorkeakoulutuksen muutos lisää mahdollisuuksia tavoitteellisen urheilun ja opiskeluiden yhdistämiseen

Ammattikorkeakouluun hakijoista yli 30-vuotiaiden osuus on kasvanut 2000-luvun ajan ja esimerkiksi vuoden 2020 kevään yhteishaussa heidän määränsä oli ensisijaisista hakijoista noin 30 % (Ylönen 2020). Ammattikorkeakoulussa opiskelevista vuonna 2021 55 % kävi töissä opintojen ohella (Tilastokeskus 2023) ja perheellisiä oli 25 % (Saari, Koivuranta & Nevalainen 2023, 19).

Yllä oleva kehitys tarkoittaa sitä, että ammattikorkeakouluissa on kehitettävä jatkuvasti menetelmiä työn, perhe-elämän ja opiskeluiden sujuvalle yhdistämiselle. Tämän myötä, myös tavoitteellisen urheilun ja opiskeluiden yhdistämiselle on aiempaa enemmän ja joustavampia mahdollisuuksia. Erityisesti urheilijoille räätälöityjen joustavien opintomahdollisuuksien sijaan, tavoitteellisille urheilijoille annettava tuki kannattaa suunnata jo hakuvaiheeseen ja opintojen aloitusvaiheeseen.

Erilaisten opintovaihtoehtojen laajuus ja erilaisuus edellyttää myös korkeakouluopintoihin hakeutuvilta urheilijalta aktiivisuutta. Eri koulutusvaihtoehtoihin ja opiskelualoihin kannattaa tutustua huolellisesti etukäteen. Esimerkiksi läsnäolovaatimusten suhteen alat ovat hyvin erilaisia. Sosiaali- ja terveystieteiden sekä muotoilun opetus on pääsääntöisesti enemmän aikaan ja paikkaan sidottua, kuin esimerkiksi liiketalouden koulutus. Viime vuosina myös verkko-opiskelun mahdollisuudet ovat lisääntyneet voimakkaasti. LAB-ammattikorkeakoulussa voi verkko-opintoina opiskella [tradenomiksi](#), [sosionomiksi](#) ja [tieto- ja viestintäteknikan insinööriksi](#). Lisäksi on tarjolla myös verkkopainotteisia koulutusvaihtoehtoja, kuten [fysioterapeuttien verkkopainotteinen monimuotototeutus](#). Jos läsnäolo kampanjalla on urheilijalle haastavaa runsaiden kilpailu-, leiri- tai pelimatkojen vuoksi, antaa verkko-opiskelu joustavuutta urheilijan kaksoisuralle. Hakuvaiheessa voi ja kannattaa ottaa korkeakouluun yhteyttä ja selvittää etukäteen, miten itseä kiinnostavat opinnot ovat yhdistettävissä urheilun kanssa. Mahdollisimman realistisen tiedon pohjalta on helpompi tehdä oikea valinta opiskeluiden osalta.

Opintoja suunnitellessa kannattaa myös huomioida [avoimen ammattikorkeakoulun](#) vaihtoehto. Avoimessa ammattikorkeakoulussa opiskelu mahdollistaa huomattavasti rauhallisemman opiskelutahdin ja antaa mahdollisuuden myös tutustua opiskelualaan ennen tutkinto-opiskelijaksi hakeutumista. Tämä vaihtoehto voi sopia erityisen hyvin ammattiuurheilijoille tai urheilun jälkeistä uravalintaa vielä pohtivalle urheilijalle. Avoimen ammattikorkeakoulun opinnoissa on kuitenkin huomioitava se, että ne eivät oikeuta opintotukeen ja ovat maksullisia.

Tutkinto-opiskelijoina valittujen kannattaa olla mahdollisimman aikaisin yhteydessä LAB-ammattikorkeakoulun urheilijoiden yhteyshenkilöön ja kertoa ensimmäisissä tutorkeskusteluissa tutoropettajalle tilanteestaan. Tällöin opiskelijalle voidaan luoda yksilöllinen opintosuunnitelma mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, joka etenkin 1. vuoden opintojen osalta on erittäin tärkeää opintojen sujuvan aloittamisen kannalta.

Kirjoittaja

Tatu Saarinen toimii lehtorina LAB-ammattikorkeakoulun liiketoimintayksikössä

Lähteet

Halonen, M., Rouhiainen, O. & Saarinen, T. Urheilijana opiskelijaksi LAB-ammattikorkeakouluun. Graafi 2023. LAB-ammattikorkeakoulu.

Saari, J., Koivuranta, S. & Nevalainen, E. 2023. Eurostudent VIII – Opiskelijatutkimus 2022.

Helsinki: Opetus- ja kulttuuriministeriö Helsinki 2023. Opetus- ja kulttuuriministeriön

julkaisuja 2023:34. Viitattu 21.12.2023. Saatavissa

https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/165195/OKM_2023_34.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tilastokeskus 2023. Opiskelijoiden työssäkäynti. Ammattikorkeakoulututkinto 2021. Viitattu 21.12.2023. Saatavissa

https://pxdata.stat.fi/PxWeb/pxweb/fi/StatFin/StatFin_tyokay/statfin_tyokay_pxt_13g4.px/table/tableViewLayout1/

Ylönen, N. 2020. Korkeakoulujen yhteishaku osoitti, että työuran aikaiselle koulutukselle on kasvava kysyntä. Arenen uutiset. Viitattu 21.12.2023. Saatavissa

<https://arene.fi/ajankohtaista/korkeakoulujen-yhteishaku-osoitti-etta-tyouran-aikaiselle-koulutukselle-on-kasvava-kysynta/>

Linkit

LAB-ammattikorkeakoulu 2023. Esimerkkejä verkko-opintojen mahdollisuuksista ja tietoa opiskelusta Avoimessa ammattikorkeakoulussa

<https://lab.fi/fi/koulutus/tradenomi-amk-liiketalous-verkko-opinnot-210-op>

<https://lab.fi/fi/koulutus/sosionomi-amk-verkko-opinnot-210-op>

<https://lab.fi/fi/koulutus/insinööri-amk-tieto-ja-viestintatekniikka-verkko-opinnot-lahti-240-op>

<https://lab.fi/fi/koulutus/fysioterapeutti-amk-verkkopainotteinen-monimuotototeutus-lahti-210-op>

<https://lab.fi/fi/koulutus/avoin-amk>